

Informace o Taekwon-Do ITF

Co vlastně Taekwon-Do je?

Taekwon-Do je korejské umění sebeobrany, jehož jedna forma se stala členem programu olympijských her. Každý kdo se chce Taekwon-Do naučit, musí projít celým systémem výuky, který v sobě zahrnuje nácvik technik sebeobrany, kterých je celkem 3200, dále se učí tyto techniky používat v podmínkách, které vycházejí ze sebeobrany nebo ve sortovním klání. Samozřejmě je i kondiční trénink, strečing a studium asijské filozofie.

Vzhledem k tomu, že se Taekwon-Do učí jak dospělí tak i děti je výuka vytvořena Mezinárodní federací tak aby byla lehce dosažitelná pro každého kdo se učít chce.

Historie:

Historie českého taekwon-do sahá do roku 1987, kdy tým jugoslávských reprezentantů předvedli ukázkou taekwon-do v Českých Budějovicích. Pro velký zájem o toto umění sebeobrany vyslala Mezinárodní federace Taekwon-do ITF dva korejské mistry aby v naší zemi Taekwon-Do vyučovali. Naše škola byla jedno z prvních organizací, která vznikla za spolupráce s mistrem Yun Nam Gyu. Dá se říci, že se narozeniny naší školy váží k měsíci dubnu roku 1989, kdy vznikl první oddíl v Tehově u Říčan. Od té doby se oddíly rozšířily do Mnichovic, Benešova, Mukařova, Světic, Brandýsa nad Labem, Luštěnic, Mladé Boleslavi, Pardubic, Brna, Znojma a Peček. Samozřejmě, že okruh oddílů je daleko větší neboť stejně jako se rozrůstala síť škol mistra Yuna tak progresivně se rozšiřovala i síť oddílů mistra druhého z mistrů Hwanga. V současné době Taekwon-Do cvičí aktivně více než 6000 aktivních členů Mezinárodní federace v české republice.

System vedení:

Všichni zájemci o výuku Taekwon-Do jsou registrováni prostřednictvím národního svazu u Mezinárodní federace Taekwon-Do. Touto registrací vzniká každému z uchazečů právo na kvalitní výuku, kterou pod dohledem ITF a jejího zástupce v republice, vedou kvalifikovaní instruktoři, kteří jsou vždy nositeli mistrovského stupně.

Každý z Taekwon-Doistů je registrován a samozřejmě i cvičí ve svém domovském oddílu.

Co jsou tréninky? :

Trénink je setkání všech zájemců o cvičení Taekwon-Do s mistrem, který je za technickou úroveň svých studentů zodpovědný mezinárodnímu instruktorovi jako zástupci Mezinárodní federace.

Na tréninku se všichni studenti učí nejen techniku sebeobrany ale zároveň učí úctě k pravým životním hodnotám. Každý z mistrů ví jak má hodiny organizovat i pro to má Taekwon-Do více než 6 milionů členů ve 120 zemích světa. Hodiny jsou vedeny podle tradiční korejské cesty avšak každý z instruktorů musí své žáky nejen naučit ale zároveň i pobavit a motivovat. A to naši instruktoři dokáží.

Jak lze v Taekwon-Do realizovat své techniky, kondici nebo třeba jen sny? :

V rámci české národní unie se lze srovnávat na soutěžích regionálního charakteru, dále na republikové úrovni a to na Mistrovství republiky a dále v České národní lize. To samozřejmě není vše v rámci Mezinárodní federace organizují svazy i oddíly otevřené turnaje a Šampionáty. Tak můžou všichni

členové rodiny Taekwon-Do cestovat a reprezentovat svoji zemi na mezinárodních, otevřených Evropských a světových šampionátech třeba v Itálii nebo na Floridě. Každý z nominovaných sportovců se pak má právo stát reprezentantem české republiky a účastnit se oficiálního mistrovství Evropy a mistrovství světa.

Soutěže však není vše kde lze prožívat chvíle s Taekwon-Do. Další stejně tak prestižní událostí je i seminář. V rámci unie jsou organizovány tzv. národní semináře a samozřejmě lze na podobnou událost vycestovat ven opět kamkoliv po světě. Mezinárodní federace pořádá každý rok velké oficiální semináře na všech kontinentech a tak je taková akce srovnatelná s mistrovstvím světa.

Ale ani to není vše kromě seminářů pracují v rámci jednotlivých oddílů i exhibiční týmy a tak kdo se nechce srovnávat s ostatními může své techniky předvádět veřejnosti na různých exhibicích ať již profesionálních, komerčních nebo náborových.

Každý rok se všichni členové jednotlivých oddílů setkávají na velkém letním soustředění, které v létě pořádá unie.

A pro koho je to vše určeno? :

Jedním slovem pro všechny od věku 6ti let do jednoho sta let, pro dívky a chlapce stejně jako pro muže a ženy. V rámci unie zároveň funguje i program pro tělesně postižené a tak se Taekwon-Do může věnovat opravdu každý.

Kdy začít? :

Začít lze právě teď od měsíce září probíhají náborové v oddílech školy Taekwon-Do Kwang Gae

Kde začít?

V Brandýse se lze přihlásit do oddílu ve Sportcentru a to v časech od 18.00 do 20.00.

Kdo tréninky vede?

V Brandýském oddílu vede tréninky mezinárodní instruktor p. Vladimír Machota nositel 5. Danu se svými asistenty p. Martinem Lonským a Stanislavem Sekerou.

Jaký je program a co škola svým členům nabídne? :

Předně je to účast na cvičebních hodinách ve všech oddílech, dále je to první kolo České národní ligy, které se koná 20. září v Brandýse, další akcí je víkendové soustředění dne 27. – 28. září. Zkoušky na vyšší technické stupně, které budou probíhat v týdnu od 29. září do 3. října.

Největší akcí v měsíci říjnu je Evropský šampionát bojových umění každoročně konaný o víkendu 10. – 12. října v Chebu a prestižní mistrovství světa v Kickboxu konané v Německu o čtrnáct dní později. Během měsíce listopadu se budou moci naši členové zúčastnit národního semináře, dalších víkendových soustředění a seminářů. Do konce roku proběhnou zároveň atestace instruktorů, trenérů a asistentů. Semináře a zkoušky pro národní rozhodčí. Nejočekávanější událostí pro některé členy a zvláště pro nositele 1. Kupů bezesporu budou zkoušky na černé pásy.